



الجمهورية العربية السورية  
وزارة الصحة  
الهيئة السورية للاختصاصات الطبية



الرقم.....  
التاريخ.....

## المنهاج التدريبي لاختصاص الطب النفسي psychiatry

- الهدف :** تمكين الخريج من الحصول على المعلومات الكافية والمهارات الأساسية حتى يتمكن من اتخاذ القرارات العلاجية والجراحية الصائبة أثناء ممارسته لهذا الاختصاص، وأن يكون قادراً على المتابعة الذاتية للتعلم ومواكبة الجديد في اختصاصه ومشاركاً فعالاً في البحث العلمي ومؤملاً لمعرفة أساليب الوقاية من الأمراض المتعلقة باختصاصه وسبل مكافحتها.
- التدريب:** يتم القبول **للتدريب** بقصد الاختصاص في الهيئة السورية للاختصاصات الطبية وفق أسس تفضيلية، مدة التدريب في اختصاص الأمراض النفسية (الطب النفسي) هي 48 شهراً (4 سنوات ميلادية) تتضمن برنامج تعليمي (نظري) وبرنامج عملي سريري في معالجة المرضى في مراكز تدريبية معتمدة من قبل الهيئة السورية للاختصاصات الطبية، ويكون عدد الساعات الأسبوعية المطلوبة من المتدرب 80 ساعة موزعة بين ساعات التعليم النظري والتدريب العملي والمنوبات.
- يتم التركيز في السنة الأولى على العلوم الأساسية في الطب النفسي المهارات السريرية و الكفاءات العامة المتعلقة بالاضطرابات النفسية الشائعة، في السنوات اللاحقة يتم التعمق في الاضطرابات النفسية بشكل كامل.
- 4. واجبات المتدرب:**

### أولاً: واجبات المقيم العامة:

- يشترط أن يكون المتدرب طبيباً مقيماً طوال مدة التدريب متدرجاً في المسؤولية حسب سني الإقامة.
- الاشتراك الفعال في أعمال العيادات الخارجية و الإسعاف.
- التمرس في كافة وسائل التشخيص السريري والمخبري.
- حضور الاجتماعات التي تبحث فيها الحالات السريرية.
- الاشتراك الفعال في نادي المجالات وفي محاضرات البرنامج التعليمي المخصص للأطباء المقيمين
- تنظيم إضبارة المريض كاملةً. وذلك بعد معرفة القصة السريرية وفحص المريض، ويوضع فيها نتائج الفحوص المخبرية والشعاعية والتشريح المرضي، كتابة تقرير الخروج مفصلاً.
- العناية المباشرة بالمرضى، تسجيل ملاحظات الطبيب المشرف في الإضبارة يومياً، تسجيل ملاحظاته عن تطور الحالة (المتابعة اليومية)، تسجيل الاستشارات الطبية، وضع برنامج لمراقبة العلامات الحيوية عند المريض، كتابة ورقة العلاج يومياً.
- التأكيد على فهم الآليات الدوائية وتأثيراتها العلاجية والتفاعل فيما بينها وتأثيراتها الجانبية، ومعرفة المعالجات البديلة الأخرى.
- الالتزام بمناوبة الشعبة الدائم وإعلام الاختصاصي المناوب عند الضرورة وحضور الجولة الصباحية على المرضى.
- إجراء بعض الدراسات الإحصائية التي يكلف بها من قبل الطبيب المشرف.
- الإشراف على الأطباء المتدربين الجدد

ثانياً: يعاود الطبيب المقيم للاختصاص في العيادة الخارجية مرة في الأسبوع على الأقل لفحص وعلاج المرضى بإشراف الأخصائي.

ثالثاً: يحتفظ بعلاقات حسنة مع المريض وعائلته والهيئة الطبية والتمريضية والإدارية وكل من له علاقة بعلاج المريض.

رابعاً: الحفاظ على أسرار المريض (Confidentiality)

خامساً: يدون الطبيب المقيم للاختصاص في سجل دائم (Log Book) النشاط التدريبي الذي يحتوي على النشاطات والمهارات التدريبية التي قام بها (نوعها وعددها وتاريخها واسم المريض ورقم سجله الطبي).

- **الاختبارات:** يخضع المتدربون خلال فترة **التدريب** لاختبارين أساسيين يجريان في مقر الهيئة السورية للاختصاصات الطبية، يتم الترشح للاختبارات وفق الشروط العامة الواردة في النظام الداخلي للهيئة:

أ - **الاختبار الأولي (step1):** اختبار كتابي في نهاية السنة الأولى **للتدريب** يتضمن العلوم الأساسية في الطب النفسي و يُجرى مرتين في العام خلال شهري (كانون الثاني وتموز).

ب - **الاختبار النهائي (step2):** يُجرى في نهاية فترة **التدريب** على الاختصاص **مرتين في العام** خلال شهري (نيسان وتشيرين الأول)، بالإضافة للعديد من الاختبارات الفصلية الفرعية التي يخضع لها **المتدربون** في مراكز التدريب خلال مدة التدريب، ويتضمن اختباراً كتابياً واختباراً عملياً و مقابلة.

- **الإشراف العلمي:** يشرف على البرنامج التدريبي (النظري والسريري) المجلس العلمي لاختصاص (الطب النفسي) في الهيئة السورية للاختصاصات الطبية، ويضم 14 عضواً من استشاريي وزارة الصحة وأساتذة الجامعات ممن لديهم خبرة في هذا الاختصاص لا تقل عن عشر سنوات.

**وصف المنهاج :**  
**الموضوعات الأساسية (Main topics) :**

**العلوم الأساسية النفسية العصبية:**

- لمحة عن تاريخ الطب النفسي
- مدارس الطب النفسي الحالية والمبادئ التي تقوم عليها.
- DSM + ICD-تصنيفات الامراض النفسية
- منهجية البحث العلمي والاحصاء الطبي و الاخلاقيات الطبية النفسية
- علم الوبائيات والوقاية.
- الوراثة في الاضطرابات النفسية.
- نظريات تطور الشخصية والتطور النفسي والحركي خلال مرحلة الطفولة.
- علم النفس الطبي والسريري.
- الوظائف النفسية العصبية: الكلام واضطرابات، الحركة واضطرابات، الانفعال و العواطف ...
- الامراض العصبية: مقدمة عن تشريح و فيزيولوجية الجهاز العصبي والنواقل العصبية و مستقبلاتها، الفحص العصبي السريري و الاعراض والعلامات المتعلقة بذلك، الامراض العصبية الشائعة
- فيزيولوجية النوم واضطرابات النوم.
- السلوك الطعامي واضطراباته.
- المعالجات في الطب النفسي:
- المعالجات الدوائية
- العلاج بالتخليج الكهربائي.
- الفحوص التكميلية المخبرية والشعاعية
- الاختبارات النفسية التشخيصية(الروانز).

**الاضطرابات النفسية:**

- الإعاقات الفكرية
- اضطرابات التواصل
- اضطراب طيف التوحد
- اضطراب ضعف الإنتباه /فرط الحركة
- اضطراب تعلم محدد
- اضطرابات الحركة
- اضطرابات طيف الفصام و الاضطرابات الذهانية
- الكاتونيا
- الاضطراب ثنائي القطب
- الاضطرابات الإكتئابية
- اضطرابات القلق
- اضطراب الوسواس القهري والاضطرابات ذات العلاقة
- الاضطرابات المتعلقة بالصدمات والضغوط النفسية
- الاضطرابات الانشقاقية
- الأعراض الجسدية والاضطرابات ذات العلاقة
- اضطرابات التغذية ( القمه والنهم العصبي )
- اضطرابات المصبرات: سلس البول- التغوط
- اضطرابات النوم واليقظة
- اضطرابات الوظيفة الجنسية والانحرافات (الشذوذات) الجنسية
- اضطرابات الإدمان والاضطرابات المتعلقة باستخدام المواد
- اضطرابات التخريب (التعطيل) وضبط الاندفاعات والسلوك
- اضطرابات عصبية- ذهنية- الهديان
- اضطرابات الشخصية
- الاسعاف في الطب النفسي.
- الاضطرابات النفسية عند المسنين.
- الطب النفسي عند الاطفال و التخلف العقلي
- الاضطرابات النفسية خلال الحمل و الولادة.

- الاضطرابات النفسية العضوية: -النفاسات العضوية -العتاهة.
- الاضطرابات النفسية في الامراض العضوية و الطب العام.الطب النفسي الشرعي و علم الجريمة السريري.
- الطب النفسي والتشريعات القانونية و طرق الاستشفاء في سورية و الدول الاخرى

### البرنامج العملي:

أولاً: طب نفسي عام في مشفى مختص بالطب النفسي أو مشفى عام يحوي قسم خاص بالطب النفسي لمدة ثلاث سنوات

ثانياً : الإدمان في مركز متخصص لمعالجة الإدمان لمدة ستة أشهر

ثالثاً : الأمراض العصبية في قسم متخصص لمدة ستة أشهر في السنة الثالثة للاختصاص

### Course Objectives أهداف المقرر

**بعد إنهاء الطالب المقرر بنجاح يجب أن يكون قادراً على :**

1. شرح الأعراض والعلامات الخاصة في الاضطرابات النفسية الشائعة.
2. تشخيص الاضطرابات النفسية وتمييزها عن الظواهر النفسية الطبيعية في المجتمع
3. تمييز الاضطرابات النفسية الوظيفية عن الاضطرابات العصبية العضوية
4. تحديد الانتشار النسبي، الترافق الأساسي مع (العمر، الجنس، العوامل الوراثية، العوامل النفسية والاجتماعية والعائلية والبيئية) والنتائج والإنذار المتوقع.
5. وضع تشخيص تفريقي للاضطرابات النفسية القلقية والمزاجية والذهانية الحادة والمزمنة اعتماداً على المعايير العالمية.
6. تشخيص الحالات النفسية الاسعافية والحالات التخصصية وحالات طلب استشارة اختصاص آخر.
7. شرح المبادئ الأساسية في الفيزيولوجية العصبية النفسية وعمل المستقبلات و النواقل العصبية.
8. استعراض أسس المقاربات العلاجية المختلفة (الدوائية، النفسية المعرفية والسلوكية، التخليج الكهربائي، تثقيف المريض والأهل) ومكان تطبيقها حسب مبادئ الطب المسند بالدليل.
9. تعداد طريقة عمل الأدوية النفسية.
10. تحديد استجابات ومضادات استجابات وجرعات واختلاطات والتداخلات الدوائية للأدوية النفسية (حالات القلق، مضادات الاكتئاب، مضادات الذهان، الحاثات النفسية، منظمات المزاج).
11. تحديد مبادئ تقييم العجز النفسي وتقييم المحاكمة العقلية.

### Clinical Objectives أهداف المقرر السريرية

**بعد إنهاء الطالب للمقرر بنجاح، يجب أن يكون قادراً على:**

- 1- إجراء استجواب الحالة النفسية بشكل دقيق وشامل ومفصل.
- 2- القيام بالمقابلة وبفحص الحالة النفسية والعقلية الراهنة التي تشمل الناحية المزاجية والوجدانية والتفكير والإدراك ومختلف أنماط السلوك وذلك للوصول إلى:
  - أ- تحديد الحالة النفسية السوية وتمييزها عن الاضطرابات المرضية الموجودة في المزاج و التفكير والإدراك والسلوك والبصيرة والمحاكمة.
  - ب- كشف و تمييز وجود أعراض ارتفاع أو انخفاض في المزاج
  - ج- فحص اضطرابات التفكير بما فيها شكل أو مجرى التفكير، محتوى التفكير، التوهامات، اضطرابات الكلام، اضطراب في اللغة.
  - د- كشف وجود انخداعات أو أهلاسات.
  - هـ- التحري عن وجود اضطراب في السلوك .
  - و- تقدير اضطرابات النوم أو الطعام
  - ز- تحديد وجود اضطرابات غير نفسية لها علاقة من الاضطراب النفسي الحالي
  - ص- توثيق وكتابة الفحص النفسي حسب المعايير العالمية المعتمدة.
  - ع- تقدير الحالات العيادية عن الحالات الاسعافية
  - ف- وضع تشخيص تفريقي مناسب اعتماداً على معايير التشخيص العالمية لتصنيف الاضطراب النفسي لدى مريضه
- 3- تقدير نسبة انعكاس الحالة النفسية و الاجتماعية على أداء المريض المهني
- 4- تفسير نتائج الفحوص الدموية في مرضى الإدمان و المراقبات الدموية الدوائية
- 5- تفسير نتائج الاستقصاءات الشعاعية للأمراض النفسية العضوية
- 6- تقديم القصة المرضية بشكل منهجي

- 7- حل المشكلات و المحاكمة السريرية و التمتع بالفكر النقدي
- 8- تنمية القدرة على العمل كجزء من فريق
- 9- تنمية مهارات التواصل مع المرضى وذويهم ومع الزملاء
- 10- التعامل لأخلاقي مع المرضى وذويهم ومع الزملاء بمهنية وإنسانية

### Textbooks & References الكتب المدرسية والمراجع

- 1- Comprehensive: Sadock BJ, Sadock VA,
- 2- Sadock BJ, Sadock VA, .. Kaplan and Sadock's Synopsis of Psychiatry. Tenth ed. Philadelphia, USA: Lippincott Williams&Wilkins .
- 3- DSM-V
- 4- ICD 11